



Marktgemeinde Maria Saal

Am Platzl 7, 9063 Maria Saal
maria-saal@ktn.gde.at



Facebook



Homepage



Sommer in Bewegung 2023



LAND  KÄRNTEN



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

„Sommer in Bewegung 2023“ wird vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten finanziell mit unterstützt!

Liebe Maria Saalerinnen! Liebe Maria Saaler!



Mit großer Freude übermitteln wir Euch mit dieser Aussendung unser neues Programm **Sommer in Bewegung 2023** für Jung und Alt. Dieses Programm vereint das bisherige Sportschnuppern mit gemeinsamen Gesundheits-, Sport- und Bewegungsaktivitäten. Die Idee wurde bei einem Sportgipfel mit allen Maria Saaler Sportvereinen und Sportler*innen mit der „Gesunden Gemeinde Community“ entwickelt und fixiert. Alle angeführten Bewegungs-, Sport und Schnupperveranstaltungen können von allen Maria Saaler*innen kostenlos besucht werden. Als Ausnahme gelten die offiziellen Veranstaltungen auf der letzten Seite. Wir wollen damit die Themen Sport und Bewegung fördern und Euch alle – egal ob „Jung oder Alt“ – recht herzlich zum Mitmachen einladen. Für eine Planung der einzelnen Programmpunkte bitten wir Euch um rechtzeitige Anmeldung zu den einzelnen Terminen (direkt bei der Marktgemeinde Maria Saal oder dem Veranstalter)!

Bewegung ist gesund, Sport bewegt, Sport verbindet! Wir haben Sportler*innen und Sportvereine, die wertvolle Nachwuchsarbeit mit Kindern und Jugendlichen leisten oder auch Erwachsenensport betreiben. Danke allen Vereinen und Kooperationspartnern, die an der Gestaltung und Durchführung zu diesem Bewegungs- und Sportprogramm 2023 beigetragen haben. Die Termine sind auf der Homepage und der Facebookseite der Marktgemeinde Maria Saal ersichtlich.

Einen besonderen Dank und vor allem **herzliche Gratulation** möchten wir unseren beiden großen Maria Saaler Sportvereinen aussprechen. Der Sportklub SK Maria Saal und der ASV Maria Saal feiern im heurigen Jahr ihr **60-jähriges Bestandsjubiläum!** Beide Vereine können auf eine erfolgreiche Vereinsgeschichte zurückblicken. Danke für Euer Wirken in der Gemeinde und alles Gute weiterhin!

Für unsere Kleinsten öffnen wir in den Sommerferien (8. Juli 2023 bis 10. September 2023) an Samstagen, Sonn- und Feiertagen jeweils in der Zeit von 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr den Spielplatz des Kindergartens Maria Saals zur allgemeinen Nutzung.

Die Benützung der Spielgeräte erfolgt auf eigene Gefahr, Eltern haften für ihre Kinder!

**Wir wünschen Euch einen aktiven, sportlichen und erholsamen Sommer
und viel Spaß beim „Sommer in Bewegung 2023“!**

*Bürgermeister
Franz Pfaller*


*Vizebürgermeister Sportreferent
Ing. Karsten Steiner*

Termine Juni

- 16 Fr **Bergaufkegeln in der Pfarre Karnburg**
16:00-17:00 Schnuppern für alle, ab 17:00 offizieller Bewerb Kirche Karnburg
- 16 Fr **Orientierungslauf rund um die Tennisplätze** **Anmeldung erforderlich**
17:00 Treffpunkt am Tennisplatz – ASV Maria Saal Sektion Laufen
- 17 Sa **Maria Saaler Naturwanderung mit der ARGE Biodiversität**
17:00 Treffpunkt gegenüber APSZ Maria Saal (Gehzeit: ca. 2 Stunden)
- 19 Mo **Tischtennis Schnuppern ab 16 Jahren**
19:15 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal – Tischtennisverein Maria Saal
- 21 Mi **Tischtennis Schnuppern ab 16 Jahren**
19:15 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal – Tischtennisverein Maria Saal
- 23 Fr **Maria Saaler Walkingrunde** für Jugendliche/Erwachsene
17:00 Treffpunkt am Tennisplatz Maria Saal; Walkingstöcke bitte mitbringen (Dauer: ca. 2 Stunden)
- 23 Fr **Volleyball-Schnuppern** für Jugendliche/Erwachsene
19:00-21:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 24 Sa **Tennisschnuppern – Ein Tennissamstag für ALLE**
Anmeldung erforderlich 10:00-18:00 Tennisplatz Maria Saal (ASV); Schnuppertraining für Jung/Alt – Schläger vorhanden, Plätze kostenlos, bitte um Anmeldung der Stunden bei Sektionsleiter Florian Wernig (0650 9301102)
- 25 So **Radfahren** - Maria Saaler Radwanderrundweg (20 km) - für alle
10:00 Treffpunkt am Parkplatz Radweg R7 in Karnburg
- 27 Di **Radeln zu den Maria Saaler Naturjuwelen**
18:00 Treffpunkt beim Tonhofmoor - Spielplatz-Ferdinand-Rauneggerstraße (Dauer: ca. 2 Stunden)
- 27 Di **Yoga** für Senior*innen mit Christine Häfele **Anmeldung erforderlich**
18:30-20:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 28 Mi **E-Bike Kurs** für Senior*innen mit Martin Oman **Anmeldung erforderlich**
9:00-12:00 am Friedhofsparkplatz, max. 10 Teilnehmer
- 29 Do **Radfahren** - Maria Saaler Radwanderrundweg (20 km) - für alle
18:00 Treffpunkt am Tennisplatz Maria Saal

**Anmeldungen bei der Gemeinde Maria Saal
oder direkt beim Veranstalter!**

Termine Juli

- 1 Sa **Tennis-Schnupper-Training für Kinder mit Hupfburg** Anmeldung erforderlich
9:00-10:00 oder 17:00-18:00 Kindertraining Tennisplatz Maria Saal (ASV)
Bitte um vorzeitige Reservierung bei Sektionsleiter Florian Wernig (0650 9301102)
- 1 Sa **Kultur-Radwanderung in Maria Saal** mit Türmer & Nachtwächter Horst Ragusch
17:00 Treffpunkt am Hauptplatz (Dauer: ca. 2 Stunden)
- 2 So **Familienwanderung „Wer noch Staunen kann, wird auf Schritt und Tritt belohnt“**
9:00 Treffpunkt am Tennisplatz Maria Saal (Gehzeit: ca. 2,5 Stunden), ASV Maria Saal - Sektion Wandern
- 3 Mo **Vollmondwanderung auf den Ulrichsberg**
19:00 Treffpunkt beim Ulrichsbergparkplatz in Beintratten (Stirn- bzw. Taschenlampe mitnehmen)
- 5 Mi **Sporttag der Volksschule Maria Saal** für Kinder der Volksschule Maria Saal
8:00-11:00 rund ums Gelände der Volksschule Maria Saal
- 5 Mi **Juxkegeln** für Jugendliche und Erwachsene
17:00-19:00 im Gasthaus Fleissner (Kegelrunde PVÖ)
- 8 Sa **Sportschnuppern am Fußballplatz** für Kinder und Jugendliche
10:00-18:00 am Fußballplatz Maria Saal, Fußball, Bogenschießen, Klettern und Hupfburg
- 12 Mi **Schnuppern in der Kindervolkstanzgruppe** mit Sylvia Oberwinkler
17:00-18:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 14 Fr **Tanzen Begeistert** für Jugendliche und Erwachsene mit der Tanzschule Rabl
Anmeldung erforderlich 19:00-19:50 Beginner-Workshop Line Dance (kein Partner notwendig) – im Haus der Begegnung
20:00-20:50 Beginner-Workshop Salsa/Bachata (Paartanz) – im Haus der Begegnung
- 15 Sa **Mitmachzirkus** für Kinder und Jugendliche mit Bernd Waluschnig Anmeldung erforderlich
9:00-11:00 am Sportplatz Maria Saal
- 18 Di **Gutes Gleichgewicht, geringere Sturzgefahr** für Senior*innen Anmeldung erforderlich
18:30-20:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal mit Christine Häfele
- 20 Do **Doggy-Walk**
19:00 Treffpunkt am Friedhofsparkplatz (Dauer: ca. 1,5 Stunden)
- 21 Fr **Duathlon-Schnuppern** für Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Anmeldung erforderlich 16:30 Treffpunkt am Sportplatz Maria Saal, (Laufen, Radfahren, Laufen) Ktn. Triathlonverband
- 25 Di **Smovey-Ring-Wanderung**
17:00 Treffpunkt am Friedhofsparkplatz Maria Saal, Smovey-Ringe für 20 Personen vorhanden
- 

- 26 Mi **Schnuppern in der Kindervolkstanzgruppe** mit Sylvia Oberwinkler
17:00-18:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 27 DO **Langsamlaufen**
19:00 Treffpunkt am Sportplatz Maria Saal (Dauer: ca. 1,5 Stunden)
- 28 Fr **Hockey-Schnuppern** für Kinder und Jugendliche
17:30-19:00 am Hartplatz Maria Saal (mit und ohne Inline-Skates möglich)
- 29 Sa **Mitmachzirkus** für Kinder und Jugendliche mit Bernd Waluschnig **Anmeldung erforderlich**
9:00-11:00 am Sportplatz Maria Saal
- 29 Sa **Billard-Schnuppern** für Kinder (7-10) mit Weltmeister Albin Ouschan **Anmeldung erforderlich**
16:00-18:00 in der Billard Sports Academy Ouschan im Sportpark Klagenfurt
- 30 So **Billard-Schnuppern** für Kinder/Jugendliche (11-16) mit Weltmeister Albin Ouschan **Anmeldung erforderlich**
16:00-18:00 in der Billard Sports Academy Ouschan im Sportpark Klagenfurt

Termine August

- 1 Di **Vollmondwanderung auf den Ulrichsberg**
19:00 Treffpunkt beim Ulrichsbergparkplatz in Beintratten (Stirn- bzw. Taschenlampe mitnehmen)
- 4 Fr **Draußen sein, Pferdefell spüren, Getragen werden** von 3-99 Jahre **Anmeldung erforderlich**
16:00-16:45; 17:00-17:45; 18:00-18:45; Gruppenschnuppern jeweils 45 Min. am Blasehof in Arndorf, +43 680/5524456 oder office@pferdnaturerleben.at
- 9 Mi **Mountainbike-Training** für Kinder/Jugendliche **Anmeldung erforderlich**
9:00-12:00 am Sportplatz Maria Saal mit Mario Kapler
10. Do **Taekwondo Johwa** mit GM Walter Musch **Anmeldung erforderlich**
17:00-18:00 für Kinder von 4-8 Jahre im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
18:00-19:00 für Kinder von 9-15 Jahre im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 11 Fr **Mit dem E-Bike rund um den Ulrichsberg (ca. 25 km)**
17:00 Treffpunkt am Humbert-Fink-Platz
- 17 DO **Langsamlaufen**
19:00 Treffpunkt am Sportplatz Maria Saal (Dauer: ca. 1,5 Stunden)
- 18 Fr **Draußen sein, Pferdefell spüren, Getragen werden** von 3-99 Jahre **Anmeldung erforderlich**
16:00-16:45; 17:00-17:45; 18:00-18:45; Gruppenschnuppern jeweils 45 Min. am Blasehof in Arndorf, +43 680/5524456 oder office@pferdnaturerleben.at
- 30 Mi **Juxkegeln für Jugendliche und Erwachsene**
17:00-19:00 im Gasthaus Fleissner (Kegelrunde PVÖ)

Termine September

- 1 Fr **Hockey-Schnuppern** für Kinder und Jugendliche
17:30-19:00 am Hartplatz Maria Saal – (mit und ohne Inline-Skates möglich)
- 2 Sa **Kultur-Radwanderung in Maria Saal** mit Türmer & Nachtwächter Horst Ragusch
17:00 Treffpunkt am Hauptplatz (ca. 2 Stunden)
- 5 Di **Lauftraining** für Kinder/Jugendliche mit Morgan Schusser
17:00-18:30 am Fußballplatz ... ideal als Vorbereitung für den Cocoonlauf
- 8 Fr **Lauftraining** für Kinder/Jugendliche mit Morgan Schusser
17:00-18:30 am Fußballplatz ... ideal als Vorbereitung für den Cocoonlauf
- 11 Mo **Lauftraining** für Kinder/Jugendliche mit Morgan Schusser
17:00-18:30 am Fußballplatz ... ideal als Vorbereitung für den Cocoonlauf
- 12 Di **Wirbelsäulengymnastik** für Jugendliche/Erwachsene mit Ina Pirker
18:30-19:30 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 12 Di **Fitness/Kräftigungstraining** für Jugendliche/Erwachsene mit Ina Pirker
19:30-20:30 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 13 Mi **Taekwondo Johwa** mit GM Walter Musch
18:00-19:30 für Jugendliche/Erwachsene im Turnsaal der Volksschule Maria Saal **Anmeldung erforderlich**
- 14 Do **Lauftraining** für Kinder/Jugendliche mit Morgan Schusser
17:00-18:30 am Fußballplatz ... ideal als Vorbereitung für den Cocoonlauf
- 21 DO **Langsamlaufen**
19:00 Treffpunkt am Sportplatz Maria Saal (ca. 1,5 Stunden) **Anmeldung erforderlich**
- 22 Fr **Brain Walking - (ein Denk-Spaziergang)** für Erwachsene 65+ mit Hannes Schwertner
15:30 Treffpunkt am Tennisplatz Maria Saal (Dauer: ca. 2,5 Stunden)
- 23 Sa **Maria Saaler Familienwandertag**
13:00 Treffpunkt am Hauptplatz Maria Saal (Dauer: ca. 3 Stunden)
- 25 Mo **Maria Saaler Turnrunde Frauen**
18:00-19:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal
- 27 Mi **Maria Saaler Turnrunde Männer**
18:00-19:00 im Turnsaal der Volksschule Maria Saal

**Anmeldungen bei der Gemeinde Maria Saal
oder direkt beim Veranstalter!**

Herzlichen Dank allen Kooperationspartnern!



Obmann Johann Schwertner
+43 664 3080386

Sektion Tennis

Florian Wernig
+43 650 9301102

Sektion Laufen

Andreas Sendthofer
+43 664 4444133

Sektion Wandern

Nicole Hamal
+43 664 2828976



Obmann Hans Wintersteiger
+43 680 1169832
Nachwuchsleiter Michael Hanser
+43 660 1442333



office@pferdnaturerleben.at;
+ 43 680 5524456
www.pferdnaturerleben.at



Michi Walzl
+43 664 4962367



Ingo Micheu
0676 42 02 443



Kegelbahnen GH Fleissner
Heidrun Fleissner
+43 664 1222651



Gernot Rabl
+43 676 9350690
office@tanzschule-rabl.at
www.tanzschule-rabl.at



Marktgemeinde Maria Saal

Kerstin Messner

Tel: 04223 2214-21, kerstin.messner@ktn.gde.at



Johwa

GM Walter Musch
+43 664 1378030

Bergaufkegeln	Kevin Steiner (Pfarre Karnburg)
Brain Walking	Hannes Schwertner
Duathlon	Kärnter Triathlonverband Constance Mochar
Doggy Walk	Herta Gross
Frauenturnen	Bronwen Arbeiter, Monika Pucker, Ingeborg Maier
Hockey	Christoph Fertschnig, Stefan Wakonig
Kindervolkstanzgruppe	Sylvia Oberwinkler
Langsam Laufen	Christina Blaschun
Lauftraining	Morgan Schusser
MBT Training	Mario Kapler
Mitmachzirkus	Bernd Waluschnig
Naturfreunde Maria Saal	Karsten Steiner
Nordic Walking, Smovey, Radeln E-Bike, Kegeln	Hans Steiner (PVÖ Maria Saal)
Turnrunde Frauen & Männer	Erika Tolazzi
Volleyball	Alexandra Mayer-Pernat
Yoga, Physio & Beyond	Christine Häfele; haefelechristine@aon.at

Solltest Du Interesse an der Weiterführung der Sport-/Bewegungsart haben, kannst Du die jeweiligen Kontaktdaten gerne bei der Marktgemeinde Maria Saal bei Fr. Kerstin Messner +43 4223 2214-21 | kerstin.messner@ktn.gde.at nachfragen.

Wir behalten uns vor, bei zu wenig Anmeldungen/Teilnehmer/innen einzelne Termine auch abzusagen.

Sportveranstaltungen in der Gemeinde

von		bis
18. Juni	Ironman Austria Radstrecke führt durch unser Gemeindegebiet	18. Juni
6. Aug	Internationaler Ulrichsberglauf 9:30 Start beim Herzogstuhl; 13:00 Siegerehrung Tenniscafe	6. Aug
11. Aug	5. Virunum Open, ITN Tennisturnier Tennisplatz Maria Saal, powered by UNIQA	27. Aug
12. Aug	3. Internationale Alpen Adria Tour am 13. 8. führt das Radrennen durch unsere Gemeinde	15. Aug
19. Aug	60-Jahr-Feier ASV Maria Saal Tennisplatz Maria Saal	19. Aug
16. Sep	28. Raiffeisenbank Tennis-Doppeltturnier Tennisplatz Maria Saal	17. Sep
17. Sep	Cocoonlauf www.cocoonlauf.com , 11:00 Kinderläufe 3-13 Jahre, 12:00 Lauf 5 km/10 km, Teambewerb, 5 km Nordic Walking, Sportplatz	17. Sep
16. Sep	Mobilitätswoche	23. Sep
13. Okt	Maria Saaler Preiskegeln GH Fleissner	13. Okt
17. Okt	Billard-WM 2023 im Sportpark Klagenfurt mit unserem Weltmeister Albin Ouschan, Herren, Damen und Jugend	22. Okt

Der Spielplatz des Kindergartens Maria Saal ist an Samstagen, Sonn- und Feiertagen für die Öffentlichkeit in der Zeit von 9:00 bis 19:00 geöffnet.

*Benutzung der Spielgeräte auf eigene Gefahr, Eltern haften für ihre Kinder!
Wir bitten Sie, den Spielplatz immer ordnungsgemäß zu verlassen.*